

Bilan J&F – Mission Locale Val d'Yerres Val de Seine – du 20 février au 10 mars 2017

nombre jeunes femmes			8	
profil	déjà maman			
	enceinte			
	Grandes difficultés dans la famille		5	
	rupture familiale		1	
	niv scolaire	3eme	1	
		CAP/BEP	1	
		Bac/ niv	6	
		sup BAC		
	Moy. age		18	
			19	1
			20	4
			21	2
			22	
			23	1
			24	
			25	
	lieu de vie		Foyer / hôtel	
			famille	7
			chez des ami-e-s	
			seule	1 (a son appartement depuis la 3è semaine de stage – avant co-location instable)
			en couple	
			en coloc	
			stable	7
			instable	1
histoire de vie	violences conjugales		1 sur relation antécédente (relation longue avec de nombreux allers-retours)	
	violences intrafamiliales		2 : 1 violences physiques – 1 violences psychologiques	
	mutilations sexuelles			
	mariages forcés			
	auteures de violences			
	viols et/ou agressions sexuelles		4 dont 2 incestes et 1 agression sexuelle incestueuse	
	sans moyens de contraception		6	
	IVG			
	prostitution		1 suspicion (proposition faite en échange de logement)	
	Problèmes régularisation			
	Autres :		3 avec conduites addictives 1 victime de harcèlement scolaire au collège ayant encore des impacts à ce jour	
suite	en emploi		1 en CDD 1 an contrat d'avenir à compter du 15/03/17	

directe au stage	en formation	
	recherche active	1 a passé 1 entretien pour contrat en alternance durant le stage J&F = doit passer un 2è entretien + contact avec 2 autres employeurs / CFA débute en sept 1 est en RE active car besoin financier pour réaliser son projet de formation 1 doit s'inscrire pour concours aide soignante / infirmière
	POP- réflexion projet	3 sont en réflexion sur leur projet dont 1 en attente du renouvellement RQTH
	stage	1 commence un stage le 13/03/17 pour validation de projet
	associations	
	démarches perso	4 RDV CDPS pour bilan de santé infirmier + 1 dde pour bilan sur CDPS Evry 1 RDV pour PAEJ 2 demandes de RDV avec la CPAM + 1 dossier réglé durant l'atelier 1 a fait le stage self défense de mars en complément de l'atelier + 3 à 5 jeunes intéressées pour le stage du mois de mai

A noter sur les 8 jeunes femmes présentes :

* l'ensemble des 6 stagiaires a suivi l'intégralité de la session avec qq absences justifiées systématiquement

* 2 jeunes femmes très investies au début ont changé d'attitude à partir du 1^{er} mars (milieu de stage) – retard quotidien (allant de 15mn à qq heures) // ce changement d'attitude s'explique en partie par le travail réalisé au cours des ateliers mettant à jour des souvenirs douloureux voire de l'ordre du traumatique – pouvant ainsi déstabiliser et démobiliser – bien qu'elles aient eu des retards : elles ont été présentes sur l'ensemble du stage jusqu'au bout

Spécificité du groupe

Groupe très à l'écoute des différentes interventions et thèmes proposés – ouvertes aux différents sujets abordés – prenant les informations apportées au cours des interventions. Le groupe était en grande partie composé de jeunes femmes vivant encore chez leurs parents – situations stables et sécurisées pour la plupart – et loin dans l'ensemble d'être autonome et indépendante / ou de le vouloir.

Nous avons donc un groupe semblant assez « jeune » et loin de certaines préoccupations qu'elles considèrent comme propre au monde des adultes – l'ouverture d'un temps d'échange et d'un espace de paroles sur ces sujets leur ont permis de s'en saisir – de trouver des informations fiables – de commencer à se projeter vers plus d'autonomie...

- Questionnement sur la définition de la famille qu'elles formulent toutes sans exception comme un groupe solidaire au sein duquel on se sent bien // au cours des différents ateliers et temps d'échanges plus ou moins formels, nous pouvons noter que c'est, pour la majorité d'entre elles, un lieu insécure psychologiquement et/ou physiquement - où les jeunes femmes vivent des pressions sociales importantes – allant jusqu'au harcèlement – à l'humiliation – sous couvert de les protéger on les enferme et les prive d'une partie de leur liberté (en compensant celle-ci financièrement) – où il est aussi question de viols – d'inceste et d'agressions sexuelles – mais même une fois les choses posées : la famille reste encore un sanctuaire intouchable – ce stage aura permis au moins de questionner et de mettre en doute l'apparence infaillible et protectrice de cette institution afin d'en pointer les dysfonctionnements et d'amorcer un mouvement vers une certaine autonomie

- Au long des 3 semaines : nous avons abordé sous différents angles l'importance de choisir en fonction de soi / de ce qui nous semble plus facile à vivre et le plus sécurisant – il est essentiel de noter que pour la plupart des stagiaires nous sommes ici sur des concepts nouveaux – car elles sont peu autonomes et suivent facilement les idées qu'on leur soumet à partir du moment où elles ont créé un lien de confiance – quitte à laisser de côté leur projet s'il n'est pas soutenu – ce fut donc un des axes de travail prioritaires : définir ses propres choix – qu'est ce qui est important pour moi – comment je me mobilise pour mon projet

C'est un groupe avec lequel nous n'avons pas pu nous appuyer sur la dynamique de groupe – bien qu'il y ait eu une adhésion rapide aux règles de confidentialité / non jugement et bienveillance – il a été difficile de travailler dans un cadre de confiance – les situations et difficultés ont été exposées mais il reste à la fin de ce stage un doute sur le fait d'avoir livré une partie de soi –

Bien que le cadre ait été posé et qu'une des priorités est de créer un environnement sûr il y a eu durant le stage un incident dans le groupe (disparition / vol d'un téléphone portable) 2 jours avant la fin de la session – qq soit le scénario que nous pouvons imaginer, au-delà de l'aspect pénal, c'est une manière très claire pour l'auteur des faits de signaler par cet acte qu'il ne peut y avoir de sécurité matérielle et affective dans ce groupe – cet événement a créé une rupture dans le groupe et de fait a remis en cause la confiance établie – il y a eu de nombreux temps d'échanges pour débrieffer et poser des mots sur ce fait - nous avons pu terminer la session mais il en est ressorti un bilan mitigé ne reflétant pas du tout le travail réalisé et les retours faits tout au long du stage

« Je me sens plus à l'aise pour prendre la parole » - « ça m'a permis de prendre confiance – de me mettre en route pour les démarches » - « je fais enfin les choses pour moi » - « tous les ateliers étaient très enrichissants – on apprend bcp de choses » - « ça m'a permis d'entendre les avis des autres – de partager une partie de mon histoire » - « toutes les structures que nous avons vues : on a la possibilité d'y retourner – de prendre RDV pour avancer dans nos démarches – on a rencontré plein de gens qui sont là pour nous aider » - « 3 semaines ça passe vite – on a pris l'habitude de venir maintenant tous les matins » - « maintenant que ma situation matérielle est sécurisée : je vais pouvoir à nouveau penser – envisager un avenir »

Ateliers / interventions

NAJE (théâtre forum) : travail autour de la place de chacune - surtout dans leur relation à l'autre au sein de leur famille (parents) – situations travaillées mettant en avant les pressions familiales – les dysfonctionnements et la capacité que chacune déploient pour s'y plier – réflexion posée sur ce que l'on veut pour soi / ce que l'on ne veut surtout pas – questionnement sur les solutions ou stratégies que je peux mettre en place pour y parvenir / éviter ? – questionnement sur la capacité à se mettre en mouvement lorsqu'on ne sait pas ce qui nourrit / ce qui fait sens pour soi - travail aussi sur ce qui fait que nous sommes debout et qu'on avance / les forces qu'on nous a transmis et qui font sens dans nos parcours de vie - *« on peut réutiliser les solutions sur d'autres situations » - « ça permet de connaître les points de vue des autres pour avoir plus d'idées pour soi » - « on a plein d'idées différentes – de solutions... mais on ne peut pas revenir en arrière – ça fait pas bouger le passé... mais le futur » - « c'est un moment de confiance – partager c'est courageux » - « ça m'a permis de comprendre à quelle place je suis – quand on est dans la situation, on ne se rend pas compte » - « quand je vois les scènes des autres : j'ai l'impression de me retrouver dans chacune » - « finalement : ce que je croyais être mon problème, ça n'en est pas un... ça me bloque personnellement mais ça me pousse à me bouger professionnellement » - maintenant j'ai appris que même seule je peux m'en sortir – je n'ai pas besoin d'un partenaire pour avancer – avant ça me faisait peur – les scènes qu'on a travaillé : ça m'a libérée – avant je me laissais faire, j'étais son jouet – maintenant je me sens libre : tout ce qu'on a appris ça m'a permis d'avancer » - « les histoires des autres m'ont bcp choquée – j'ai mis du temps à les digérer – ça peut arriver à tout le monde et en même temps ça ne devrait jamais exister » -*

« j'arrive à écouter les autres mais je ne parle pas de moi... enfin aujourd'hui je crois que j'y arrive un peu plus... alors qu'en fait j'ai besoin qu'on m'écoute, qu'on me soutienne... quand je raconte... »

Thématiques travaillées en théâtre forum

- Discriminations liées à la maladie et aux origines supposées au cours d'un recrutement
- Difficultés relationnelles sur le lieu de travail – difficulté pour entrer en lien avec les autres professionnels / questionne la capacité à travailler en équipe – liens avec la hiérarchie : comment réagir lorsque le chef d'équipe prend des décisions injustes – comment le remettre face à ses responsabilités sans se mettre en difficulté et risquer le licenciement – lorsqu'il y a un accompagnant social : comment le mettre face à ses responsabilités professionnelles et faire en sorte qu'il soit soutenant dans le parcours
- Relation aux parents :
 - non soutenant sur le projet professionnel / qui préfère enfermer par peur de l'extérieur / qui juge et désapprouve - comment s'affranchir de ce regard – comment poser ses choix en tant qu'adulte auprès de ses parents
 - quand le parent est harcelant et humiliant : entraîne un effondrement de la confiance en soi et de fait l'incapacité à se mobiliser sur un projet professionnel ou personnel (ce qui est par la suite reproché...) – nécessité d'identifier les personnes avec lesquelles on peut faire alliance -
- La question du port du voile : distinguer ce qui est de l'ordre du cadre légal et ce qui est de l'ordre de la discrimination – le pose comme un acte politique et citoyen de le porter – nécessité de penser stratégique
- Relation avec le conseiller ML : comment discuter le projet lorsque celui-ci ne le soutient pas et oriente vers un autre secteur – questionne la capacité à dire sa volonté – ce que l'on veut vraiment pour soi
- Temps d'échanges autour des situations de viols – d'incestes et d'agressions sexuelles – questionnement autour de la part de responsabilité des auteurs et des témoins - déresponsabilisation et déculpabilisation des victimes (point le plus difficile à intégrer) – comment faire lorsque le lieu où on vit est le plus dangereux alors que cela devrait être le plus sûr – même réflexion sur la famille
- Rapport à la maladie / à la dépression : question des bénéfices secondaires qui y sont liés – intérêts que je peux avoir à ne pas aller mieux / liens que cela me permet de garantir avec l'autre - expérimenter qu'il est possible d'être en lien au-delà / en dehors de cette étiquette

2 ateliers juridiques du CIDFF (droit du travail et accès aux droits & égalité) : les jeunes femmes ont bcp apprécié ces 2 ateliers leur permettant de mieux connaître leur droit et comment les faire valoir – *« on a trouvé ça très intéressant – on a appris bcp de choses – avant je signalais tout sans lire... »* - *« les explications sont claires »*

CPEF : échanges autour des différents modes de contraception, de l'anatomie et du fonctionnement du corps des femmes – échange autour de la stérilité et de la fécondité – difficulté pour trouver des lieux de confiance où aborder les questions liées à la sexualité et à la vie de couple – 1 seule jeune femme connaissait le CPEF – bcp n'ont pas de moyen de contraception – importance de choisir en fonction de soi / de ce qui nous semble plus facile à vivre et le plus sécurisant

CDPS : les jeunes femmes ont apprécié le fait d'être reçu au sein du CDPS – bcp d'interrogations sur les IST et les vaccinations – importance de la gratuité de ce type de structure – 4 RDV pris pour bilan infirmier + 1 demande de RDV sur CDPS Evry – *« je ne pensais pas qu'on aurait autant d'informations »* - *« je vais y retourner et emmener mes frères... et ma mère »* - *« je suis contente que ça existe : moi j'ai personne qui s'occupe de ma santé »*

Sexo : atelier sur le désir et le plaisir - importance de poser « le désir » - « l'envie » - « le plaisir » - sur le fait de respecter son corps, ses envies – grande découverte pour une partie d'entre elles – elles ont souvent un rapport très distancié à leurs propres corps - peu d'échanges dans l'atelier mais le sujet a nourri bcp de discussions sur les reste des 2 semaines

Mouvement du Nid : la plupart des jeunes femmes se demandent si c'est ou non légal en France car elles remarquent que les personnes prostituées se cachent mais on peut quand même les voir – ce flou les interroge - bcp pensent que c'est un « métier facile où on gagne de l'argent facilement et rapidement » - croyance aussi que c'est un libre choix / atelier ayant permis de prendre conscience qu'il y a des conséquences physiques et psychologiques pour les personnes prostituées – sur les violences subies et propres à ce système – sur ce que cela veut réellement dire « un métier comme un autre »

PSC1 (Croix Blanche) : « *enrichissant* » - « *facilement assimilable* » // il y a eu sur ces 2 jours des difficultés relationnelles avec une grande partie du groupe : le ton autoritaire et paternaliste utilisé qui n'a pas d'intérêt pédagogique et en même temps capacité à rassurer les jeunes femmes les plus timides // capacité du groupe à se mobiliser sur son objectif (obtention du PSC1) malgré le positionnement du formateur

CPAM : les jeunes femmes ont pu avoir des informations sur le fonctionnement de la CPAM – sur l'ouverture de leurs droits - le fonctionnement de la CPAM : atelier indispensable car la plupart des jeunes femmes ne savent pas si elles sont encore ayant droit de leur parent ni même qu'elles ont la possibilité d'ouvrir leurs propres droits / pas de médecin traitant / passage de la sécurité étudiante à la CPAM bloqué - 2 demandes de RDV + 1 dossier complété et traité durant l'atelier

CAF de l'Essonne : atelier sur les différentes prestations existant – les différentes branches de la CAF – mais aussi sur le FDAJ et les services jeunesse - intervention qui a permis de mieux comprendre le fonctionnement de cette institution - comment se passe les prises de décisions pour l'octroi de telle ou telle aide (afin de ne pas rester sur un sentiment d'injustice) et le système de solidarité – information sur la nécessité de poser des questions / de prendre RDV / de se mobiliser si un dossier est bloqué ou un droit non ouvert

MDS (AS + CESF) : a permis de mieux comprendre les différents champs d'action des AS / les différentes structures où on peut rencontrer des AS – information sur l'organisation de la structure par rapport au traitement des urgences et au délais pour la prise de RDV lorsque l'accompagnement est mis en place (1 mois) – échanges autour du budget : la plupart des jeunes femmes vivant chez leurs parents il y a eu peu de questions mais toutes ont pris conscience des charges liées à une prise d'autonomie

Rencontres avec des employeurs : très bon contact avec les 2 professionnelles présentes : une responsable de site chez ELIOR qui témoignait de son parcours professionnel (ancien suivi ML / a commencé avec une formation comme ASH et qui après qq années est responsable de secteur et dirige plus de 50 personnes) – une RH spécialisée en gestion de carrières dans le Groupe SUEZ – bcp de conseils sur le recrutement : manière d'être – ce qu'il faut absolument éviter – valorisation de la période de stage (permet de mettre un pied dans l'entreprise – permet de montrer qui on est au-delà de l'entretien) – 3 jeunes femmes ont passé un entretien avec la RH de Suez (dont 1 pour un contrat en alternance – doivent reprendre contact fin mars pour suite) – 2 jeunes femmes ont échanger sur les carrières sanitaires avec la responsable de chez ELIOR

Atelier autour de la question du Logement (atelier assuré par la référente logement de la ML et référente J&F) : explication des différences entre hébergement et logement – info concrètes sur les conditions d'accès au logement et les démarches pouvant être réalisées – le fonctionnement du SIAO / du 115 – la nécessité d'anticiper au maximum les demandes liées au logement – point fait avec chacune sur sa situation – la notion de stabilité) – relais auprès des conseillers ML si besoin et contact avec référente logement

Atelier prévention / réseaux sociaux (Val d'Yerres Prévention) : au début centré sur la protection de son image et la question de l'empreinte numérique et de la mémoire d'internet – l'échange s'est rapidement déplacé sur la place des réseaux sociaux et leur impact sur nos relations – sur ce que l'on dit de Soi – le regard que les autres posent sur nous / sur l'image virtuelle que nous donnons de nous-même – les jeunes femmes du groupe sont souvent connectées sur 4 à 5 réseaux et très actives dessus : les relations virtuelles et l'ultra-disponibilité qu'elles

engendrent questionne sur la capacité à mettre des limites et sur l'accroissement de la difficulté de rentrer en relation tel que l'on est réellement avec autrui – « *notre Société est centrée sur l'apparence et la popularité* »

Paroles de Femmes : invitation à se questionner sur nos propres représentations sociales – assez peu de stéréotypes de genre – ouverture de la discussion sur le regard que la Société porte sur les Hommes et les Femmes – certaines ont souffert du regard d'autrui alors elles essaient d'être vigilantes et veillent à ce que cela ne se reproduisent pas – échanges ++ autour du harcèlement de rue – du regard posé sur la tenue des femmes

Association Pause (intervention du directeur et thérapeute) : connaissance de la structure et des possibilités de suivis / groupes de paroles – échanges sur le thème de la famille - de la relation parents / enfants et des relations de couple – expose le fait que l'on reste toute sa vie les enfants de ses parents – questionne la définition de la famille – questionne sur la nécessité de quitter sa famille sans l'abandonner (processus pour devenir adulte ?) - travail sur le lien de dépendance et d'appartenance entre les individus – les notions d'autonomie – aborde aussi le conflit de loyauté et les rituels d'appartenance - ce temps d'exposé a permis de nourrir la réflexion de chacune vis-à-vis de sa propre situation – apport de notions importantes

Self Défense : atelier financé par la ML – animé par 3 professeurs d'Aïkido (2 femmes et 1 homme) au sein de la ML – cet atelier a permis de mettre le corps en énergie – de travailler sur la prise de confiance en soi / en sa capacité à agir / d'expérimenter qu'il y a du possible et que l'on peut se sortir de certaines situations – intérêt en plus d'une activité sportive accessible – professeurs ouverts avec une bonne pédagogie – proposition faite au groupe de venir gratuitement compléter cet atelier par un stage de self défense de 2h (toutes les jeunes femmes se sont dites intéressées – 1 jeune a participé à celui du 4 mars – 5 autres souhaitent participer à celui du mois de mai)

Un atelier de création de produits cosmétiques naturels (financé par le ML) : atelier ludique qui a permis de prendre un temps pour soi dans la légèreté

Sortie culturelle à Paris : Visite du Louvre le matin (Les arts de l'Islam – la Mésopotamie – Iran - Syrie – Egypte Copte) – restaurant vietnamien offert par la ML – après midi : exposition autour du personnage de Gaston Lagaffe à la BPI du musée G. Pompidou (découverte d'un personnage qui dénonce, milite, va à contre courant des idées bien pensantes et conventionnelles) – même si bcp étaient déjà venues au Louvre notamment avec l'école, les secteurs visités étaient une découverte pour l'ensemble - pour une grande partie des jeunes femmes du groupe, elles sont peu habituées à découvrir ce qui est différent de leur univers (aussi bien sur le plan culturel que lors du repas) – elles sont d'accord avec les propositions faites mais ne font pas preuve de curiosité – points ++ : cette sortie a été l'occasion pour certaines jeunes femmes d'ouvrir un temps d'échange avec la conseillère ML accompagnant le groupe avec moi : soit pour évoquer qq difficultés avec un conseiller qui ne soutient pas le projet pro – soit pour évoquer un nouveau projet personnel en réflexion – ou encore un besoin d'ouverture à la culture et au monde du spectacle (évocation notamment de Culture du Cœur) – « ça nous a permis de sortir du Val d'Yerres – on a vu bcp de choses différentes »

Mise à disposition tout au long des 3 semaines d'un vestiaire solidaire : une collecte de vêtements a été mise en place par les conseillers de la ML afin de mettre en place un vestiaire solidaire – une petite pièce a été aménagée et décorée avec un coin pour faire les essayages – cette initiative très chronophage est à souligner et elle a été grandement appréciée par les stagiaires

Relation avec la ML

Très bon relationnel avec la référente J&F sur le projet – très disponible et présente pour que la session se déroule au mieux

Mission locale très investie sur le projet J&F avec la mise en place, comme les années précédentes, d'un groupe de travail pour alimenter et réfléchir sur le projet – enrichir les interventions et le partenariat (financement d'atelier comme le self défense - de la sortie sur Paris et la création de cosmétiques)

La ML s'est aussi procurée durant la session l'expo photo J&F de la ML des Uli et à décoré la salle pour accueillir le stage + mise à disposition du frigo + micro-ondes + bouilloire avec thé et café et des petits déjeuners certains matins

Le stage et les jeunes femmes ont très bien été accueillis au sein de la structure : ce qui est une des bases essentielles à la dynamique de la session – avec de réels liens entre les jeunes femmes et les conseillers présents sur Crosne

La fin de session s'est clôturée par un temps de bilan partagé avec les conseillers ML – une partie des stagiaires avaient préparé un goûter pour cette occasion

Retour de la formatrice

Stage assez énergivore du fait de l'absence de la dynamique de groupe et des jeunes femmes disponibles et présentes mais souvent dans l'attente de se faire porter (aucune résistance... mais peu de volonté aussi) - toutefois, cette impression est tout à fait contrebalancée par les beaux parcours d'une partie des stagiaires et les progrès faits durant 3 semaines. Nous pouvons noter une réelle capacité à s'affirmer – à prendre la parole – à parler plus fort – à aller vers les autres – à prendre sa place – et se questionner sur SES choix.

Rapport excellent avec la ML qui facilite grandement et favorise la qualité du stage et l'accueil bienveillant réservé aux stagiaires

L'ensemble de l'équipe - direction et conseillers - est très soutenante sur la mise en place de cette action et très respectueuse du travail que nous réalisons durant ces 3 semaines

A renouveler avec grand plaisir !